

DCCG'S NATIONALE RETNINGSLINIER FOR DIAGNOSTIK OG BEHANDLING AF KOLOREKTAL CANCER		
Opfølgning		
Forfattere: LHI	Gælder fra: 15. Juni 2015	Gælder til:

Rekommandationer

- [Opfølgningsprogram for tyk- og endetarmskræft](#) udarbejdet af Sundhedsstyrelsen februar 2015 bør følges.

A

Sundhedsstyrelsen har februar 2015 publiceret [Opfølgningsprogram for tyk- og endetarmskræft](#). Dette program er udarbejdet i samarbejde med repræsentanter fra DCCG, Danske Regioner og Sundhedsstyrelsen. DCCG anbefaler at dette opfølgningsprogram følges og der henvises hertil.

Uddrag af opfølgningsprogrammet:

Alle patienter med tarmkræft skal have et opfølgningsprogram, der som minimum omfatter en behovsvurdering. En individuel plan udarbejdes i samarbejde og dialog med patient og evt. pårørende på baggrund af opfølgningsprogrammets beskrivelser og en behovsvurdering. Inden udarbejdelse af den individuelle plan skal der foretages en forventningsafstemning med patient og evt. pårørende. Det skal beskrives, hvem der er ansvarlig for opgavefordelingen i det enkelte opfølgningsprogram. De ansvarlige er afhængig af de opfølgende indsatser og kan være forskellige afdelinger/specialer, almen praksis og kommunen. Formålet med opfølgningsprogrammet er at forbedre overlevelsen, udarbejde plan for rehabilitering/palliation, herunder forebyggelse af komplikationer, opretholdelse af livskvalitet, evaluering af behandling, forskning i behandlingseffekt, senfølger og andet, og påvise tilbagefald eller ny tarmkræft så tidligt, at der kan tilbydes behandling med udsigt til helbredelse eller forbedring af livskvaliteten i restlevetiden.

Der foreligger specifikke beskrivelser af indsatser med henblik på

- Opsporing af resttumor og recidiv for henholdsvis
 - Gruppe A: Patienter efter tilstræbt kurativ operation
 - Gruppe B: Patienter med metastaserende sygdom
- Rehabilitering, palliation, psykosocial støtte og egenomsorg
- Senfølger

Mere uddybende beskrivelse af evidensgrundlaget for opsporing af resttumor og recidiv for patienter efter tilstræbt kurativ operation fremgår af DCCG retningslinje: [Postoperativ kontrol](#), hvoraf specifikke rekommandationer for opfølgning ligeledes fremgår. Tilsvarende fremgår evidensgrundlaget vedr. [Rehabilitering og palliation](#) af DCCG retningslinjen af samme navn. Opfølgningsprogram for tyk- og endetarmsmetastaser i leveren er beskrevet i [Opfølgningsprogram for tyk- og endetarmskræft](#), men kan også ses i [Opfølgningsprogram for kræft i øvre mave-tarm](#).